

# Minoxidil/Target<sup>®</sup>

## Minoxidil

### ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΣΤΗ

**Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης, διότι περιέχει πληροφορίες που είναι σημαντικές για εσάς.**

Για να έχετε τα καλύτερα αποτελέσματα πρέπει να χρησιμοποιείται το minoxidil/target προσεκτικά και σύμφωνα με τις οδηγίες.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε το φαρμακοποιό σας.
- Επικοινωνήστε με το γιατρό σας αν δεν υπάρξει βελτίωση μετά από 12 μήνες
- Εάν κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια γίνει σοβαρή, ή αν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών, παρακαλούμε να ενημερώσετε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας,

**Το παρόν φύλλο οδηγιών περιέχει:**

1. Τι είναι το Minoxidil/Target<sup>®</sup> και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε προτού χρησιμοποιήσετε το Minoxidil/Target<sup>®</sup>
3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Minoxidil/Target<sup>®</sup>
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πως φυλάσσεται το Minoxidil/Target<sup>®</sup>
6. Λοιπές πληροφορίες

#### **1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ MINOXIDIL/TARGET<sup>®</sup> ΚΑΙ ΠΟΙΑ Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ**

Το Minoxidil/Target<sup>®</sup> 5% είναι δερματικό διάλυμα που περιέχει 5% minoxidil.

Το Minoxidil/Target<sup>®</sup> ενδείκνυται για τη θεραπεία της φαλάκρας άρρενος ή θήλεος τύπου. Δρα ευεργετικά στην ανάπτυξη νέας τριχοφυΐας, αναστέλλοντας την τριχόπτωση σε άνδρες και γυναίκες με αραίωση μαλλιών ή φαλάκρα.

Προορίζεται για εφαρμογή μόνο στο τριχωτό του κεφαλιού.

Χρησιμοποιείτε το Minoxidil/Target<sup>®</sup> δυο φορές την ημέρα ως μέρος της καθημερινής περιποίησης των μαλλιών σας. Επειδή τα μαλλιά μεγαλώνουν αργά, μπορεί να χρειαστούν 4 ή και περισσότεροι μήνες εφαρμογής μέχρι να εμφανιστούν τα πρώτα αποτελέσματα.

Η έναρξη και η βαθμός ανάπτυξης της νέας τριχοφυΐας μπορεί να διαφέρει από άνθρωπο σε άνθρωπο. Αν διακόψετε τη χρήση του προϊόντος μπορεί να επανέλθετε στην προηγούμενη κατάσταση αραίωσης μετά 3-4 μήνες.

#### **2. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΠΡΟΤΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ MINOXIDIL/TARGET<sup>®</sup>**

***Μην χρησιμοποιήσετε το Minoxidil/Target<sup>®</sup> εάν:***

- Είστε αλλεργικός στη minoxidil ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά του Minoxidil/Target<sup>®</sup> (υπερευαισθησία)
- Είστε κάτω των 18 ετών και άνω 65 ετών. Στις ηλικίες αυτές η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα δεν έχει τεκμηριωθεί.
- Το δέρμα του τριχωτού του κεφαλιού σας είναι ερυθρό, ερεθισμένο, μολυσμένο ή έχει ανοιχτή πληγή
- Χρησιμοποιείτε άλλα φάρμακα στο τριχωτό της κεφαλής

- Αν είστε έγκυος ή θηλάζετε

***Ρωτήστε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε το Minoxidil/Target®***

Αν πάσχετε από την καρδιά σας (ισχαιμική καρδιοπάθεια) ή έχετε υπέρταση (και παίρνετε φάρμακα για τον έλεγχο της πίεσης)

***Ιδιαίτερη μέριμνα κατά τη χρήση του Minoxidil/Target®***

Σιγουρευτείτε ότι εφαρμόζετε το Minoxidil/Target® απευθείας στο δέρμα του τριχωτού του κεφαλιού και όχι στις τρίχες. Μην εφαρμόζετε σε άλλα μέρη του σώματος και μη το αναμιγνύετε με άλλα σκευάσματα που χρησιμοποιούνται στα μαλλιά.

Το προϊόν δεν πρέπει να καταπίνεται. Δεν συνίσταται η έκθεση στον ήλιο όταν εφαρμόζετε το προϊόν. Η λήψη από το στόμα μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές παρενέργειες.

***Λήψη άλλων φαρμάκων***

Εάν λαμβάνετε ή λαμβάνετε μέχρι πρόσφατα άλλα φάρμακα, (ακόμα και φάρμακα που χορηγούνται χωρίς ιατρική συνταγή) και πρέπει να χρησιμοποιήσετε το Minoxidil/Target® να συμβουλευτείτε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Σκευάσματα τοπικής χρήσης που περιέχουν tretinoin, anthralin, άλλα κορτικοστεροειδή αλλά και guanethidine μπορεί να επηρεάσουν την ασφάλεια ή την αποτελεσματικότητα του Minoxidil/Target®.

***Κύηση και θηλασμός***

Το Minoxidil/Target® δεν πρέπει να εφαρμόζεται κατά την κύηση και τη γαλουχία.

***Οδήγηση και χειρισμός μηχανών***

Το Minoxidil/Target® δεν επηρεάζει την ικανότητα για οδήγηση ή το χειρισμό μηχανών.

***Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με ορισμένα συστατικά του Minoxidil/Target®***

Το Minoxidil/Target® περιέχει αλκοόλες που μπορεί να προκαλέσουν τοπικές δερματικές αντιδράσεις, αίσθημα καύσου ή ερεθισμό (π.χ. δερματίτιδα εξ επαφής).

**3. ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ MINOXIDIL/TARGET®**

Τα μαλλιά και το κεφάλι σας πρέπει να είναι στεγνά, πριν από τη χρήση του Minoxidil/Target®

Εφαρμόστε ποσότητα ίση με 6 ψεκασμούς (1ml) στην περιοχή με αραίωση δυο φορές την ημέρα.

- Αφαιρέστε το εξωτερικό πώμα. Αφαιρέστε στη συνέχεια και το μικρό εσωτερικό βιδωτό πώμα.
- Εισάγετε τον ψεκαστήρα στο φιαλίδιο και βιδώστε τον καλά
- Αφού σημαδέψετε με τον ψεκαστήρα το κέντρο της περιοχής του κεφαλιού με αραίωση, πιέστε μια φορά και απλώστε το Minoxidil/Target® με τα άκρα των δακτύλων καλύπτοντας όλη την περιοχή. Μια δόση 1ml αντιστοιχεί σε 6 ψεκασμούς, συνεπώς επαναλαμβάνετε συνολικά 6 φορές για να χρησιμοποιήσετε μια δόση διαλύματος.

Εάν θέλετε μπορείτε να επανατοποθετήσετε το εξωτερικό πώμα όταν δεν τον χρησιμοποιείτε.

***Όταν χρησιμοποιείτε το Minoxidil/Target®:***

- Μην το εφαρμόζετε σε άλλα σημεία του σώματος

- Αποφύγετε επαφή με τα μάτια, το στόμα και τις ευαίσθητες επιφάνειες του δέρματος. Σε περίπτωση επαφής κατά λάθος, ξεπλύνετε με μεγάλες ποσότητες δροσερού νερού
- Αποφεύγετε την εισπνοή των σταγονιδίων του ψεκασμού
- Πλένετε καλά τα χέρια σας μετά τη χρήση
- Μη χρησιμοποιείτε στεγνωτήρα μαλλιών για να επισπεύσετε το στέγνωμα του κεφαλιού μετά από την εφαρμογή του Minoxidil/Target®
- Να εφαρμόζεται μόνο σε υγιές δέρμα.

**Σταματήστε τη χρήση και ρωτήστε ένα γιατρό εάν:**

- Νοιώσετε πόνο στο στήθος, ταχυπαλμία, τάση λιποθυμίας ή ζάλη
- Αυξηθεί ξαφνικά και ανεξήγητα το βάρος σας
- Ιδρώνουν τα χέρια ή τα πόδια σας
- Ερεθιστεί ή κοκκινίσει το τριχωτό του κεφαλιού
- Δεν υπάρξει βελτίωση σε 12 μήνες

**Τι να περιμένετε κατά τη χρήση του Minoxidil/Target®**

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-2 Μήνες | Το Minoxidil/Target® μπορεί να αρχίσει να δρα κάτω από την επιφάνεια του τριχωτού του κεφαλιού πριν δείτε ορατά αποτελέσματα της αναγέννησης. Μερικοί χρήστες, μπορεί να παρουσιάσουν αυξημένη τριχόπτωση μετά την πρώτη χρήση του. Αυτό μπορεί να οφείλεται στη δράση του Minoxidil η οποία προκαλεί την αλλαγή των τριχών που βρίσκονται στη φάση ανάπαυσης (τελογενής) με τις νέες που βρίσκονται σε φάση ανάπτυξης (αναγενής, δηλαδή οι παλαιές τρίχες πέφτουν καθώς στις θέσεις του αναπτύσσονται νέες). Η προσωρινή αυτή αύξηση της τριχόπτωσης συμβαίνει γενικά 2-6 εβδομάδες μετά την έναρξη της θεραπείας και μετά υποχωρεί. Αν η τριχόπτωση αυτή συνεχίζει και μετά τις 6 εβδομάδες, επικοινωνήστε με το γιατρό σας.                                                  |
| 3-4 Μήνες | Στην αρχή, οι νέες τρίχες που αναπτύσσονται είναι συνήθως μαλακές, άχρωμες, σαν χνούδι. Μετά από συνεχή χρήση οι νέες τρίχες πρέπει να έχουν το ίδιο χρώμα και το ίδιο πάχος με τις υπόλοιπες τρίχες του κεφαλιού. Όπως οι τρίχες μεγαλώνουν αργά, έτσι και το Minoxidil/Target®, χρειάζεται χρόνο για να δράσει. Αποτελέσματα μπορεί να γίνουν αντιληπτά τουλάχιστον 2-4 μήνες μετά, με χρήση δυο φορές την ημέρα. Η ποσότητα των τριχών που αναγεννούνται διαφέρει για κάθε άνθρωπο. Δεν μπορεί να προβλεφθεί πώς θα επιδράσει το Minoxidil/Target® σε εσάς αλλά με βάση την κλινική αποτελεσματικότητα και τις μελέτες ασφάλειας, η πλειοψηφία των ανθρώπων που χρησιμοποιούν το Minoxidil/Target® παρατηρούν αρκετή μείωση της τριχόπτωσης στο διάστημα των πρώτων 4 μηνών. |

Για να δείτε καλύτερα αποτελέσματα με το Minoxidil/Target® χρησιμοποιήστε το σύμφωνα με τις οδηγίες- δυο φορές την ημέρα, καθημερινά, απευθείας στο τριχωτό του κεφαλιού.

**Αν χρησιμοποιήσετε περισσότερο Minoxidil/Target® από ότι θα έπρεπε**

Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης. Μην υπερβαίνεται την ποσότητα των 2ml ημερησίως και μη το χρησιμοποιείτε περισσότερες από δυο φορές την ημέρα. Τα μαλλιά σας δεν θα αναπτυχθούν γρηγορότερα και δεν θα δείτε καλύτερα αποτελέσματα αν χρησιμοποιείτε

μεγαλύτερη ποσότητα ή πιο συχνά. Σε περιπτώσεις κατά λάθος κατάποσης μπορεί να εμφανιστούν ανεπιθύμητες ενέργειες όπως κατακράτηση υγρών, πτώση της πίεσης ή ταχυκαρδία.

Τηλ. Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 7793777

### **Αν ξεχάσετε να χρησιμοποιήσετε το Minoxidil/Target®**

Μην ανησυχείτε αν ξεχάσετε μια ή δυο εφαρμογές, απλά συνεχίστε τη χρήση του προϊόντος σαν να μην είχατε ξεχάσει τις δόσεις αυτές.

### **Αν σταματήσετε να χρησιμοποιείτε το Minoxidil/Target®**

Αν σταματήσετε να το χρησιμοποιείτε, οι τρίχες που αναπτύχθηκαν μπορεί να πέσουν και το τριχωτό του κεφαλιού σας πιθανόν να επανέλθει στη προηγούμενη κατάσταση μέσα σε διάστημα 3-4 μηνών.

Αν έχετε περαιτέρω απορίες για τη χρήση του προϊόντος, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας

## **4. ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**

| Σύστημα Σώματος                | Συχνότητα | Ανεπιθύμητη Ενέργεια                                                                                                                                  |
|--------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Αγγειακές διαταραχές           | Σπάνιες   | Υπόταση                                                                                                                                               |
| Καρδιακές διαταραχές           | Σπάνιες   | Ταχυκαρδία                                                                                                                                            |
| Αναπνευστικό Σύστημα           | Σπάνιες   | Πόνος στο στήθος                                                                                                                                      |
| Δέρμα και υποδόριος ιστός      | Συχνές    | Τοπικός ερεθισμός, απολέπιση, κοκκινίλα, ερεθισμός του δέρματος, ξηρό δέρμα, υπερτρίχωση (ανεπιθύμητη τριχοφυΐα εκτός του κεφαλιού), κάψιμο, εξάνθημα |
|                                | Σπάνιες   | Αλωπεκία, ακανόνιστη τριχοφυΐα, αλλεργικές αντιδράσεις, υπερευαισθησία, γενικευμένο ερύθημα                                                           |
| Αισθήσεις                      | Σπάνιες   | Οφθαλμικός ερεθισμός, οπτικές διαταραχές, αλλοίωση της γεύσης, ρινίτιδα, λοίμωξη αυτιών (εξωτερική ωτίτιδα)                                           |
| Διαταραχές νευρικού συστήματος |           | Κεφαλαλγίες, νευρίτιδα, αίσθηση μυρμηκίασης                                                                                                           |
| Γενικές διαταραχές             |           | Ζάλη, οίδημα προσώπου, εξασθένιση, κνησμός                                                                                                            |
| Άλλα συστήματα                 | Σπάνιες   | Ηπατίτιδα, νεφρολιθίαση                                                                                                                               |

Το Minoxidil/Target® 5% συστήνεται να χρησιμοποιείται με προσοχή από γυναίκες λόγω της υψηλότερης συχνότητας πρόκλησης υπερτρίχωσης έναντι του Minoxidil/Target® 2%.

## **5. ΠΩΣ ΝΑ ΦΥΛΑΣΣΕΤΕ ΤΟ MINOXIDIL/TARGET®**

Κρατήστε το μακριά από τα παιδιά και εκτός του οπτικού τους πεδίου.

Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στην ετικέτα και την εξωτερική συσκευασία μετά την ένδειξη EXP. Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται στην τελευταία ημέρα του μήνα.

Τα φάρμακα δεν πρέπει να απορρίπτονται στο νερό της αποχέτευσης ή στα σκουπίδια. Ρωτήστε το φαρμακοποιό σας πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρειάζονται πια. Αυτό θα βοηθήσει στην προστασία του περιβάλλοντος.

## **6. ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

### **Τι περιέχει το διάλυμα Minoxidil/Target® 5%**

Δραστικό Συστατικό: Minoxidil.

Έκδοχα: Alcohol, Propylene glycol, Water purified

### **Εμφάνιση του διαλύματος Minoxidil/Target® και περιεχόμενο της συσκευασίας**

Φιαλίδιο που περιέχει 60 ml δερματικού διαλύματος και φέρει βαλβίδα ψεκασμού

### **Υπεύθυνος κυκλοφορίας**

TARGET ΦΑΡΜΑ,

Μενάνδρου 54, 104 31 Αθήνα,

Τηλ.: 210 5224830, Φαξ: 210 5224838,

E-mail: info@targetpharma.gr, <http://www.targetpharma.gr>

### **Παρασκευαστής**

Φαρμακευτική Βιομηχανία PROEL Επαμ. Γ. Κορώνης Α.Ε., Αθήνα, Ελλάδα

**Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης εγκρίθηκε για τελευταία φορά στις: 22-12-2011**